# Habiter sainement

Aérer correctement évite la formation de condensation et de moisissures sur les fenêtres et les parois.

## Le problème

Durant l'hiver en particulier, on nous fait très souvent part de formation de condensation dans les appartements. Celle-ci peut entraîner des dégâts tels que :

- Moisissures sur les faces intérieures des murs et des fenêtres
- Condensation sur les fenêtres
- Apparition de taches ou décollement des tapisseries

## N'y a-t-il pas de solution ?

Si, il suffit d'aérer correctement.

## Comment y remédier

1. Une aération rapide mais efficace permet d'économiser l'énergie: ouvrez la fenêtre toute grande durant cinq minutes, dix au maximum, ou mieux, créez un bref courant d'air. Cela permet de perdre un minimum d'énergie tout en évacuant l'humidité de la pièce.

   Sachez qu'en hiver, l'humidité des locaux chauffés est supérieure à celle de l'air froid de dehors, même s'il y a du brouillard ! En aérant, on ne laisse donc pas pénétrer d'air humide; c'est au contraire l'humidité intérieure qui s'en va.

2. Durant la première année qui suit la construction, aérez 3 à 5 fois par jour; ensuite, 2 à 3 fois suffisent.

3. Les pièces où règne une forte humidité (cuisine, salle de bain) devraient être aérées pendant ou juste après la production de vapeur d'eau.

4. Lorsque la température est au-dessous de 0° C, évitez les aérations permanentes (par exemple en laissant ouvertes les fenêtres oscillo-battantes). L'échange d'air refroidit la surface du mur, faisant augmenter le risque de condensation.

**Une recommandation d'EgoKiefer SA**

EgoKiefer
Fenêtres et portes